

PROGETTO: L'APPETITO VIEN MANGIANDO



*"IL bambino va guidato fin da piccolo
ad una corretta alimentazione!!!"*

**GIOVEDI' 17 GENNAIO
E' ARRIVATO NELLA NOSTRA SCUOLA :**

IL CUOCO GUSTAVO

**LUI E' UN CUOCO "SPECIALE"
CHE RIMARRA' CON NOI PER
UN PO' DI TEMPO E FARA'
CONOSCERE A TUTTI I BAMBINI**

I PASTI PRINCIPALI DELLA GIORNATA E L'IMPOSTANZA DEL "MANGIARE SANO"

.....Se è complicato educare un adulto alla corretta alimentazione, lo è a maggior ragione con un bambino, per questo motivo esistono delle tecniche che puntano ad utilizzare il gioco per insegnare ai più piccoli l'importanza di una buona alimentazione.

Attraverso *attività ludico-didattiche* si portano i bambini alla scoperta del cibo e degli effetti benefici al proprio organismo.

La collaborazione tra scuola dell'infanzia e famiglia è fondamentale per un percorso educativo in questa delicata fase di crescita.

E' importante acquisire corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo getta le basi per un futuro stile di vita mirato al benessere fisico, psichico e sociale.

***Con questo progetto si saranno molte
sorpresa per i bambini ma anche per i
genitori.....aspettate e vedrete!!!!!!!!!!!!***